







01

## ARIZMENDI KIROL ELKARTEA

Jarduera fisikoa modu egoki batean egitea, ondo pasatzea eta ohitura osasuntsuak sustatzea da helburua, jarduera guztiak euskaraz izanik. Hau horrela, igeriketa, boleibola, futbola eta pilota egongo dira. DBH1-2ko ikasleentzat

### IZEN-EMATEA



Izen ematea Alexia bidez egingo da

### KONTAKTUAK



ARDURADUNAK



Mikel Aizpurua eta Gorka Gabilondo, 943 772 025  
kirolak@arizmendi.eus



IZEN-EMATEA



**Alexia** bidez egingo da



**informazio +**



02

## LEK



Especializatorako etapa da. Urte guztian zehar kirol baten parte hartzeko aukera bailarako taldeekin elkarlanean (eskubaloi, saskibaloia, areto futbol, futbol, atletismo, pilota, tenis, igeriketa, spinning eta xumba). Talde kirolak partiduak dituzte asteburuetan.

**NORENTZAT**



DBH 1-2

**HASIERA**



Urriko lehenengo astean

**EKINTZEN  
INFORMAZIOA**



Sakatu ikonoan informazioa ikusteko

**ARDURADUNAREN  
KONTAKTUA**



Julen Aranbarri, 647 474 459 (Gaztelupe, Gazteluondo eta Santa Teresa)

**IZEN-  
EMATEA**



LEK-eko web gunearen bitartez egingo da uztailaren 20tik irailaren 22ra egongo da zabalik. Sakatu ikonoan izen-ematea egiteko. Aurkitu zuen gunea eta bertan daukazue informazio guztia.

**KIROL  
EGOKITUA**



Aniztasun funtzionala duten ikasle guztiei egokitutako jarduera fisikoa bultzatzen duen eskaintza da. LH 1 mailatik aurrerako ikasleentzat



**informazio +**

03

## STREET DANCE



Street Dance edo Dantza Urbanoan, lagun artean, Dantza modalitate eta koreografia desberdinez gozatzeko aukera izango duzu. Sormena mugimenduaren bidez lantzeko, inprobisazio, pauso eta erritmo desberdinak ikasiz. Talde-lan eta autoestimaren garapena hobetzen saiatuko gara, gorputz adierazpenaren bitartez.

**NORENTZAT**



LH 5-6 eta DBH1-2 ikasleentzat

**EGUNA ETA TOKIA**



Astearteetan  
Ferixaleku guneko gimnasioan

**ORDUTEGIA**



18:00-19:00

**KUOTA**



30€ hilean (8 kuota, azaroa-ekaina)

**PLAZA MUGATUAK**



Gutxienez 8 ikasle eta gehienez 15

**ARDURADUNAREN KONTAKTUA**



Olmar Elejalde, 679 619 530

**IZEN-EMATEAK**



**Alexia** bidez egingo da  
Uztailaren 20tik irailaren 22ra



04

## ROBOTIKA



Ikasleek robotak diseinatu eta eraikitzen dituztenean estruktura, mekanika, zinematika, geometria, trigonometria, elektronika, logika, programazio, informatika eta kontrolean murgiltzen dira, hardware zein software estandarra erabiliz. Talde laneko konpromezua lantzen dute, denboraren zein baliabideen kudeaketaren garrantzia ikasiz.

Bideojoko baten garapen prozesuak sormena, pentsamendu logikoa eta pentsamendu algoritmikoa indartzen du.

NORENTZAT



DBH 1-2 ikasleentzat

EGUNA ETA  
TOKIA



Osteguna  
Gaztelupe gunean

ORDUTEGIA



17:00-19:15

KUOTA



50€ hilean (8 kuota, azaroa-ekaina)

PLAZA  
MUGATUAK



Gutxienez 8 ikasle eta gehienez 15

ARDURADUNAREN  
KONTAKTUA



Alberto Asin, 660 382 674

IZEN-  
EMATEAK



Alexia bidez egingo da  
Uztailaren 20 tik irailaren 22ra



05

## ZIRKO TAILERRA



Ikastaroan zirkoko espezialitate desberdinak landuko dira. Sorkuntza, trebakuntza eta oreka lantzeko espazioa ezin hobea da. Talde lanean oinarrituta, gorputz adierazpen teknika ezberdinak garatuz. Guzti hau esperimentatzea da helburua, ondo pasatuz. Landuko diren ekintzak: aire akrobaziak (tela, trapezioa eta aroa), hulahop-a, malabarrak, kariokak, hanka paluak, rolabola, globoflexia....

**NORENTZAT**



LH 5-6 eta DBH 1-2 ikasleentzat

**EGUNA ETA TOKIA**



Astelehen eta asteazkenak  
Gaztelupe guneko gimnasioan

**ORDUTEGIA**



LH5-6 asteazkenetan 18:15 - 19:30  
DBH1-2 astelehenetan 18:15 - 19:30

**KUOTA**



12 ikaslek izena eman ezkerro 37€ (8 kuota, azaroa-ekaina)

10 ikaslek izena eman ezkerro 44€ (8 kuota, azaroa-ekaina)

**PLAZA MUGATUAK**



8 ikaslek izen man ezkerro 55€ (8 kuota, azaroa-ekaina)

Gutxienez 8 ikasle eta gehienez 12

**ARDURADUNAREN KONTAKTUA**



Agurtzane Telleria, 609 556 210

**IZEN-EMATEAK**



**Alexia** bidez egingo da  
Uztailaren 20 tik irailaren 22ra





## ZURA LANTZEA

Zura zizelkatzeak eskuzko tresnak erabiltzeko gaitasuna ematen du, eta irudimena eta sormena garatzeko balio du.

Tailugilearen autoestimua handitzen du beti harro sentituko den lan baten aurrean.

Hastapen-ikastaroa irudi geometriko sinpleak, triangeluak, lauburuak, loreak eta abar marrazten eta zizelkatzen ikastean datza. Ondoren, irudi ugari egiteko aukera ematen du: erlojuak, hilarriak, argizaiolak, kutxak, etab.

NORENTZAT



DBH1-2

EGUNA ETA  
TOKIA



Astearteak  
ARTE (Arrasateko tailaginen elkarte) egoitzan

ORDUTEGIA



17:00-19:00

KUOTA



25€ hilean (8 kuota, azaroa-ekaina)

PLAZA  
MUGATUAK



Gutxienez 8 ikasle eta gehienez 15

ARDURADUNAREN  
KONTAKTUA



Toño 610 419 040

IZEN-  
EMATEAK



**Alexia** bidez egingo da  
Uztailaren 20 tik irailaren 22ra



## Izen-emate epea

Alexia bidez egingo da,  
uztailaren 20tik irailaren 22ra

## Ordaintzeko era

Hilaren 5ean  
ikastolako kontu  
korrontetik pasatuko  
da kuota.

## Saioen hasiera eta amaiera

Urriko lehen astean hasiko  
gara eta maiatzak 31an  
bukatu

Ezaugarri  
nagusiak





# Oharrak

- Ekintza baterako dauden plaza baino eskaera gehiago jasotzen badira, 2 talde osatzen saiatuko gara, ezinezkoa izango balitz, zozketa egingo genuke.
- Ekintza aurrera ateratzeko gutxieneko ikasle kopurua lortu beharko da.
- Behin ikastaroa hasi eta gero baja eman ezker ez da ziurtatzen kuotraik ez dugunik kobratzen jarraituko.

BALDINTZA LEGALAK: Arizmendi ikastolak antolatutako ekintzetan formulario honetan izena eman duen umearen irudia elkarteak ateratako bideo edota argazkietan agertu daiteke. Ulertuz, aipatutako irudiak irakaskuntza edo ekintzaren promoziorako izango direla, edozein ikus-entzunezko komunikabidetan agertuz. Beste aldetik eskatutako datuak Arizmendi ikastola bezala erabili ahal izango ditu deskribatutako jardueraren helburuak bete ditzan. Lanketaren arduradunarenganako, Arizmendi ikastola, atzipean, zuzenketa, deuseztapen eta aurkaritza eskubideak erabili ahal izango dira Otalora Lizentziaduna kalea 8, 20500 Arrasate helbidera idatzi bat bidaliz.



bideoak

Laburpena



Luzea



Sakatu irudietan bideoak ikusteko