



ARRASATE
ARIMAZUBI LH 5-6





01

ARIZMENDI KIROL ELKARTEA

Jarduera fisikoa modu egoki batean egitea, ondo pasatzea eta ohitura osasuntsuak sustatzea da helburua, jarduera guztiak euskaraz izanik. Hau horrela, igeriketa, boleibola, futbola eta pilota egongo dira. LH 3-6. mailako ikasleei zuzenduta (kirol eskolak).

IZEN-EMATEA



Kirol eskola hauetan parte hartzeko eskola kirolean (LEK) izena ematea ezinbestekoa da.

KONTAKTUAK



ARDURADUNAK



Mikel Aizpurua eta Gorka Gabilondo, 943 772 025
kirolak@arizmendi.eus



IZEN-EMATEA



Alexia bidez egingo da



informazio +



02

LEK



6 urtetik 12 urte bitarteko neska-mutil guztiei zuzenduta dago. 6-8 urte bitarteko neska-mutilentzat jolasez osaturiko Jolashezi programa eskaintzen da. 8-12 urte bitarteko neska mutilentzat, beraiei egokitutako kirol aniztasuna bultzatzen duen programa eskaintzen da. Bailarako elkarteekin elkarlana jarduera fisikoaren eta kirolaren bidez bailarako haurren GARAPEN INTEGRALaren alde lan egiten da.

NORENTZAT

LH5-6 mailakoentzat

HASIERA

Urriko lehenengo astean

**EKINTZEN
INFORMAZIOA**

Sakatu ikonoan informazioa ikusteko

**ARDURADUNAREN
KONTAKTUA**

Amaia Agirre, 671 630 770 (Arimazubi)

**IZEN-
EMATEA**

LEK-eko web gunearen bitartez egingo da irailaren 14tik 25era egongo da zabalik. Sakatu ikonoan izen-ematea egiteko. Aurkitu zuen gunea eta bertan daukazue informazio guztia.

**KIROL
EGOKITUA**

Disgaitasun fisiko zein mentala duten ikasle guztiei egokitutako jarduera fisikoa bultzatzen duen eskaintza da.
LH 1 mailatik aurrerako ikasleentzat



informazio +



03

STREET DANCE



Street Dance edo Dantza Urbanoan, lagun artean, Dantza modalitate eta koreografia desberdinez goatzeko aukera izango duzu. Sormena mugimenduaren bidez lantzeko, inprobisazio, pauso eta erritmo desberdinak ikasiz. Talde-lan eta autoestimaren garapena hobetzen saiatuko gara, gorputz adierazpenaren bitartez.

NORENTZAT



LH 5-6 eta DBH1-
2ikasleentzat

EGUNA ETA
TOKIA



Astearteetan
Ferixaleku guneko gimnasioan

ORDUTEGIA



18:00-19:00

KUOTA



30€ hilean (8 kuota, azaroa-ekaina)

PLAZA
MUGATUAK



Gutxienez 8 ikasle eta gehienez 15

ARDURADUNAREN
KONTAKTUA



Olmar Elejalde, 679 619 530

IZEN-
EMATEAK



[Alexia](#) bidez egingo da
Uztailaren 20 tik irailaren 22ra



Ikasleek robotak diseinatu eta eraikitzen dituztenean estruktura, mekanika, zinematika, geometria, trigonometria, elektronika, logika, programazio, informatika eta kontrolean murgiltzen dira, hardware zein software estandarra erabiliz. Talde laneko konpromezua lantzen dute, denboraren zein baliabideen kudeaketaren garrantzia ikasiz.

Bideojoko baten garapen prozesuak sormena, pentsamendu logikoa eta pentsamendu algoritmikoa indartzen du.

NORENTZAT



LH 5-6 ikasleentzat

EGUNA ETA
TOKIA



Asteazkena
Gaztelupe gunean

ORDUTEGIA



18:15-19:30

KUOTA



46€ hilean (8 kuota, azaroa-ekaina)

PLAZA
MUGATUAK



Gutxienez 8 ikasle eta gehienez 15

ARDURADUNAREN
KONTAKTUA



Alberto Asin, 660 382 674

IZEN-
EMATEAK



[Alexia](#) bidez egingo da
Uztailaren 20 tik irailaren 22ra



05

ZIRKO TAILERRA



Ikastaroan zirkoko espezialitate desberdinak landuko dira. Sorkuntza, trebakuntza eta oreka lantzeko espazioa ezin hobea da. Talde lanean oinarrituta, gorputz adierazpen teknika ezberdinak garatuz. Guzti hau esperimentatzea da helburua, ondo pasatuz. Landuko diren ekintzak: aire akrobaziak (tela, trapezioa eta aroa), huñahop-a, malabarrak, kariokak, hanka paluak, rolabola, globoflexia,...

NORENTZAT



LH 5-6 ikasleentzat

**EGUNA ETA
TOKIA**



Asteazkenak
Gaztelupe guneko gimnasioan

ORDUTEGIA



18:15-19:30

KUOTA



12 ikaslek izena eman ezker 37€ (8 kuota, azaroa-ekaina)

10 ikaslek izena eman ezker 44€ (8 kuota, azaroa-ekaina)

**PLAZA
MUGATUAK**



8 ikaslek izen man ezker 55€ (8 kuota, azaroa-ekaina)

Gutxienez 8 ikasle eta gehienez 12

**ARDURADUNAREN
KONTAKTUA**



Agurtzane Telleria, 609 556 210

**IZEN-
EMATEAK**



Alexia bidez egingo da
Uztailaren 20 tik irailaren 22ra





06

CHI KUNG - MINDFULNESS - MEDITAZIOA

Joko kontziente eta asertiboak, meditazio mota ugari eta Chi-kung-aren bidezko barne-energiaren maneia, kontzientzia konektatu eta hedatzeko helburura eramango gaituzte. Programa ezin hobea da adimenaren, emozioen eta gorputz fisikoaren arteko loturak aurkitu nahi dutenentzat. Modu integral honen bidez geure erabaki pertsonalak hartzen ikasiz, une bakoitza, eguna eta bizitza, momentu kontziente, harmoniatu eta onuragarrietan eraldatu ahal izango da. Nortasun sortzaileagoa eta asertiboagoa lortzen laguntzeaz gain, kontzentrazioarako, lasaitasunerako, argitasunerako eta norbera eta besteak errespetatzeko gaitasuna ere garatuko dute.

NORENTZAT



LH 5-6 ikasleentzat

**EGUNA ETA
TOKIA**



Astelehenetan
Arimazubi gunean

ORDUTEGIA



18:00-19:00

KUOTA



25€ hilean (8 kuota, azaroa-ekaina)

**PLAZA
MUGATUAK**



Gutxienez 8 ikasle eta gehienez 15

**ARDURADUNAREN
KONTAKTUA**



Gaizka 653 708 409

**IZEN-
EMATEAK**



[Alexia](#) bidez egingo da
Uztailaren 20 tik irailaren 22ra



ABESBATZA



Abestea atsegin al duzu? Kantuaren bitartez lagunekin gozatu, lagun berriak egin eta ondo pasatzeko gogoz al zaude? Goikobalu Abesbatzak bere atea zabaltzen dizkizu, kantuaren eta abesbatzaren mundua ezagutarazteko eta gozarazteko asmoz. Haur Hezkuntzatik hasi eta Lehen Hezkuntzan jarraituz, kantuaren hastapena lantzen dugu, hainbat esparru jorratuz: entonazioa, arnasketa, gorputz espresioa, armoniak... Guzti hau, nola ez, abestiak eta dantzak uztartuz. Zatoz kantuaz gozatzera!

NORENTZAT



LH 5-6 ikasleentzat

**EGUNA ETA
TOKIA**



Ostegunetan
Arimazubi gunean

ORDUTEGIA



18:00-19:00

KUOTA



10€ hilean (8 kuota, azaroa-ekaina)

**PLAZA
MUGATUAK**



Gutxienez 8 ikasle eta gehienez 15

**ARDURADUNAREN
KONTAKTUA**



Maialen Gonzalez, 669833 438

**IZEN-
EMATEAK**



Alexia bidez egingo da
Uztailaren 20tik irailaren 22ra

Izen-emate epea

Alexia bidez egingo da,
uztailaren 20tik irailaren 22ra

Ordaintzeko era

Hilaren 5ean
ikastolako kontu
korrontetik pasatuko
da kuota.

Saioen hasiera eta amaiera

Urriko lehen astean hasiko
gara eta maiatzak 31an
bukatu

Ezaugarri
nagusiak





Oharrak

- Ekintza baterako dauden plaza baino eskaera gehiago jasotzen badira, 2 talde osatzen saiatuko gara, ezinezkoa izango balitz, zozketa egingo genuke.
- Ekintza aurrera ateratzeko gutxieneko ikasle kopurua lortu beharko da.
- Behin ikastaroa hasi eta gero baja eman ezker ez da ziurtatzen kuotraik ez dugunik kobratzen jarraituko.

BALDINTZA LEGALAK: Arizmendi ikastolak antolatutako ekintzetan formulario honetan izena eman duen umearen irudia elkarteak ateratako bideo edota argazkietan agertu daiteke. Ulertuz, aipatutako irudiak irakaskuntza edo ekintzaren promoziorako izango direla, edozein ikus-entzunezko komunikabidetan agertuz. Beste aldetik eskatutako datuak Arizmendi ikastola bezala erabili ahal izango ditu deskribatutako jardueraren helburuak bete ditzan. Lanketaren arduradunarenganako, Arizmendi ikastola, atzipean, zuzenketa, deuseztapen eta aurkaritza eskubideak erabili ahal izango dira Otalora Lizentziaduna kalea 8, 20500 Arrasate helbidera idatzi bat bidaliz.



bideoak

Laburpena



Luzea



Sakatu irudietan bideoak ikusteko