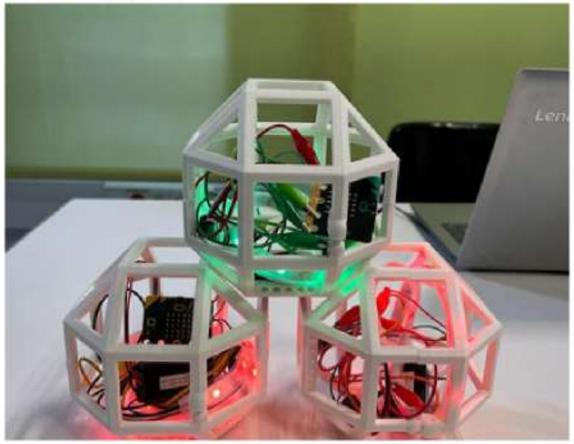
AKE LEK STREET DANCE ROBOTIKA ZIRKO TAILERRA CHIKUNG MEDITAZIOA ABESBATZA



BATU

arizmendi ikastola

HEZKUNTZA EZ FORMALA

ESKOLAZ KANPOKO EKINTZAK

2023-2024 IKASTURTEA

ARRASATE

SANTA TERESA LH 5-6

AKE LEK STREET DANCE ROBOTIKA ZIRKO TAILERRA CHIKUNG MEDITAZIOA ABESBATZA

arizmendi ikastola

ESKAINTZA

01 ARIZMENDI KIROL ELKARTEA

02 LEK

03 STREET DANCE

04 ROBOTIKA

05 ZIRKO TAILERRA

06 CHIKUNG MEDITAZIOA

07 ABESBATZA

arizmendi ikastola

01 ARIZMENDI KIROL ELKARTEA

Jarduera fisikoa modu egoki batean egitea, ondo pasatzea eta ohitura osasuntsuak sustatzea da helburua, jarduera guztiak euskaraz izanik. Hau horrela, igeriketa, boleibola, futbola eta pilota egongo dira. LH 3-6. mailako ikasleei zuzenduta (kirol eskolak).

IZEN-EMATEA

Kirol eskola hauetan parte hartzeko eskola kirolean (LEK) izena ematea ezinbestekoa da.

KONTAKTUAK

- ARDURADUNAK → Mikel Aizpurua eta Gorka Gabilondo, 943 772 025 kirolak@arizmendi.eus
- IZEN-EMATEA → Alexia bidez egingo da

informazio +

Ikasle kopuru minimo batek izena ematen badu autobus zerbitzua egongo da.

arizmendi ikastola

02 LEK

6 urtetik 12 urte bitarteko neska-mutil guztiei zuzenduta dago. 6-8 urte bitarteko neska-mutilentzat jolasez osaturiko Jolashezi programa eskaintzen da. 8-12 urte bitarteko neska mutilentzat, beraiei egokitutako kirol aniztasuna bultzatzen duen programa eskaintzen da. Bailarako elkarteekin elkarlana jarduera fisikoaren eta kirolaren bidez bailarako haurren GARAPEN INTEGRALAren alde lan egiten da.

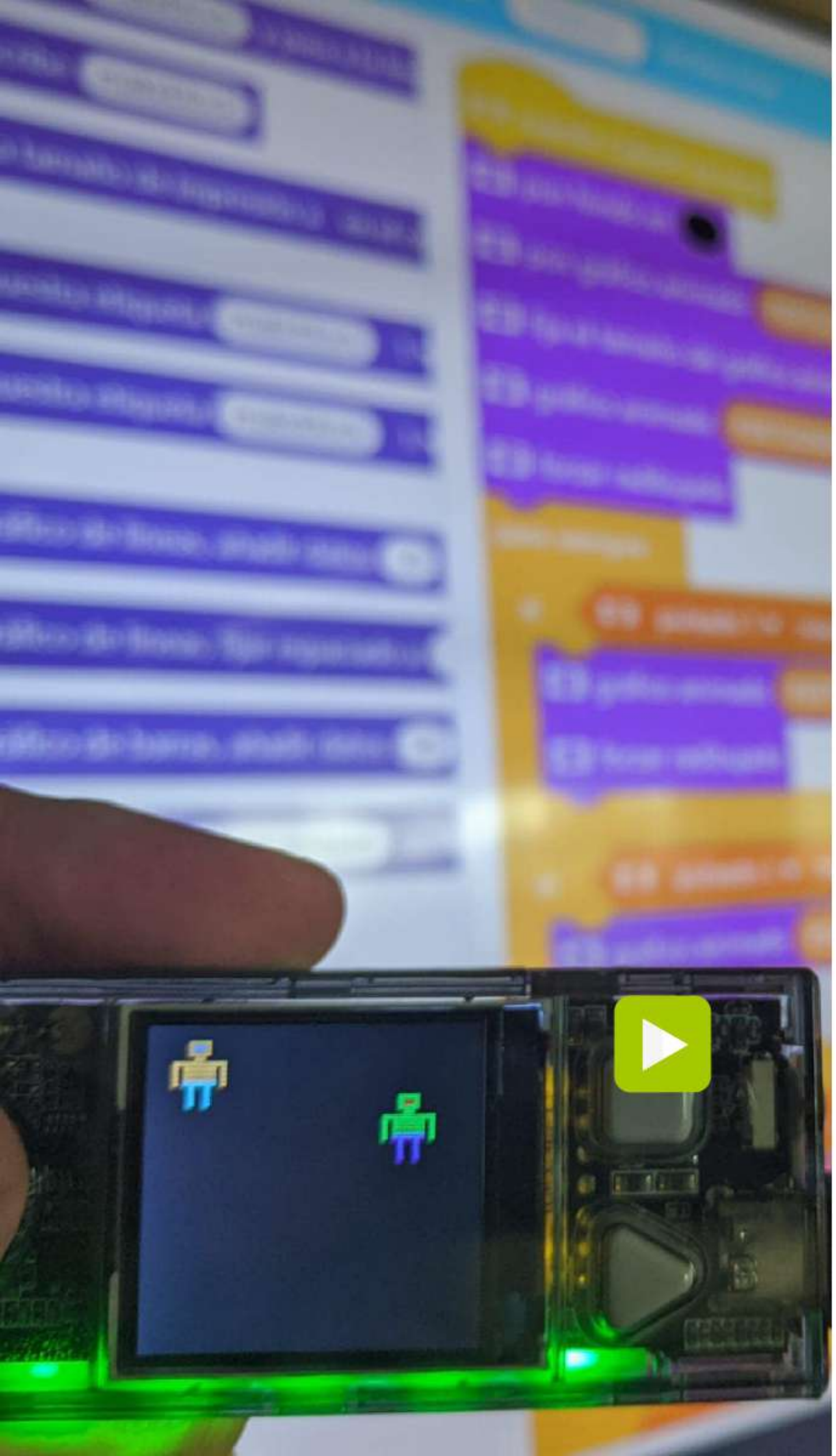
NORENTZAT	LH5-6 mailakoentzat
HASIERA	Urriko lehenengo astean
EKINTZEN INFORMAZIOA	Sakatu ikonoan informazioa ikusteko
ARDURADUNAREN KONTAKTUA	Julen Aranbarri, 647 474 459 (Gaztelupe, Gazteluondo eta Santa Teresa)
IZEN-EMATEA	LEK-eko web gunearen bitartez egingo da irailaren 14tik 25era egongo da zabalik. Sakatu ikonoan izen-ematea egiteko. Aurkitu zuen gunea eta bertan daukazue informazio guztia.
KIROL EGOKITUA	Disgaitasun fisiko zein mentala duten ikasle guztiei egokitutako jarduera fisikoa bultzatzen duen eskaintza da. LH 1 mailatik aurrerako ikasleentzat

informazio +

03 STREET DANCE

Street Dance edo Dantza Urbanoan, lagun artean, Dantza modalitate eta koreografia desberdinez gozatzeko aukera izango duzu. Sormena mugimenduaren bidez lantzeko, inprobisazio, pauso eta erritmo desberdinak ikasiz. Talde-lan eta autoestimaren garapena hobetzen saiatuko gara, gorputz adierazpenaren bitartez.

NORENTZAT	LH 5-6 eta DBH1-2 ikasleentzat
EGUNA ETA TOKIA	Astearteetan Ferixaleku guneko gimnasioan
ORDUTEGIA	18:00-19:00
KUOTA	30€ hilean (8 kuota, azaroa-ekaina)
PLAZA MUGATUAK	Gutxienez 8 ikasle eta gehienez 15
ARDURADUNAREN KONTAKTUA	Olmar Elejalde, 679 619 530
IZEN-EMATEAK	Alexia bidez egingo da Uztailaren 20 tik irailaren 22ra



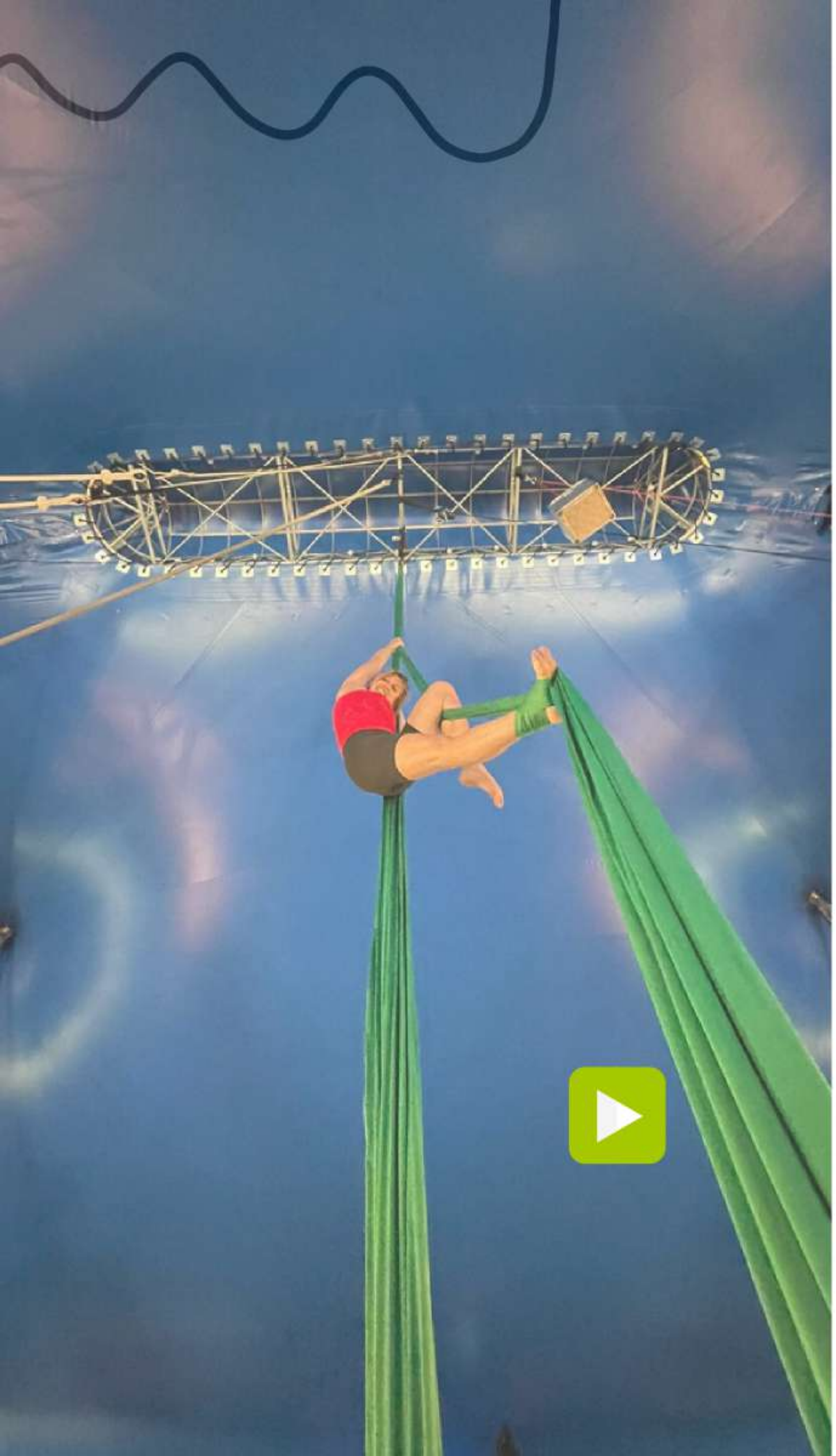
arizmendi ikastola

04 ROBOTIKA

Ikasleek robotak diseinatu eta eraikitzen dituztenean estruktura, mekanika, zinematika, geometria, trigonometria, elektronika, logika, programazio, informatika eta kontrolean murgiltzen dira, hardware zein software estandarra erabiliz. Talde laneko konpromezua lantzen dute, denboraren zein baliabideen kudeaketaren garrantzia ikasiz.

Bideojoko baten garapen prozesuak sormena, pentsamendu logikoa eta pentsamendu algoritmikoa indartzen du.

NORENTZAT	LH 5-6 ikasleentzat
EGUNA ETA TOKIA	Asteazkena Gaztelupe gunean
ORDUTEGIA	18:15-19:30
KUOTA	46€ hilean (8 kuota, azaroa-ekaina)
PLAZA MUGATUAK	Gutxienez 8 ikasle eta gehienez 15
ARDURADUNAREN KONTAKTUA	Alberto Asin, 660 382 674
IZEN-EMATEAK	Alexia bidez egingo da Uztailaren 20 tik irailaren 22ra



arizmendi ikastola

05 ZIRKO TAILERRA

Ikastaroan zirkoko espezialitate desberdinak landuko dira. Sorkuntza, trebakuntza eta oreka lantzeko espazioa ezin hobea da. Talde lanean oinarrituta, gorputz adierazpen teknika ezberdinak garatuz. Guzti hau esperimentatzea da helburua, ondo pasatuz. Landuko diren ekintzak: aire akrobaziak (tela, trapezioa eta aroa), hulahop-a, malabarrak, kariokak, hanka paluak, rolabola, globoflexia,...

NORENTZAT → LH 5-6 ikasleentzat

EGUNA ETA TOKIA → Asteazkenak
Gaztelupe guneko gimnasioan

ORDUTEGIA → 18:15-19:30

KUOTA → 12 ikaslek izena eman ezkero 37€ (8 kuota, azaroa-ekaina)
10 ikaslek izena eman ezkero 44€ (8 kuota, azaroa-ekaina)
8 ikaslek izen man ezkero 55€ (8 kuota, azaroa-ekaina)

PLAZA MUGATUAK → Gutxienez 8 ikasle eta gehienez 12

ARDURADUNAREN KONTAKTUA → Agurtzane Telleria, 609 556 210

IZEN-EMATEAK → Alexia bidez egingo da
Uztailaren 20 tik irailaren 22ra

arizmendi ikastola

06 CHI KUNG - MINDFULNESS - MEDITAZIOA

Joko kontziente eta asertiboak, meditazio mota ugari eta Chi-kung-aren bidezko barne-energiaren maneiua, kontzientzia konektatu eta hedatzeko helburura eramango gaituzte. Programa ezin hobea da adimenaren, emozioen eta gorputz fisikoaren arteko loturak aurkitu nahi dutenentzat. Modu integral honen bidez geure erabaki pertsonalak hartzen ikasiz, une bakoitza, eguna eta bizitza, momentu kontziente, harmoniatsu eta onuragarrietan eraldatu ahal izango da. Nortasun sortzaileagoa eta asertiboagoa lortzen laguntzeaz gain, kontzentraziorako, lasaitasunerako, argitasunerako eta norbera eta besteak errespetatzeko gaitasuna ere garatuko dute.

NORENTZAT	LH 5-6 ikasleentzat
EGUNA ETA TOKIA	Astelehenetan Arimazubi gunean
ORDUTEGIA	18:00-19:00
KUOTA	25€ hilean((8 kuota, azaroa-ekaina)
PLAZA MUGATUAK	Gutxienez 8 ikasle eta gehienez 15
ARDURADUNAREN KONTAKTUA	Gaizka 653 708 409
IZEN-EMATEAK	Alexia bidez egingo da Uztailaren 20 tik irailaren 22ra

arizmendi ikastola

07 ABESBATZA

Abestea atsegin al duzu? Kantuaren bitartez lagunekin gozatu, lagun berriak egin eta ondo pasatzeko gogoz al zaude? Goikobalu Abesbatzak bere ateak zabaltzen dizkizu, kantuaren eta abesbatzaren mundua ezagutarazteko eta gozarazteko asmoz. Haur Hezkuntzatik hasi eta Lehen Hezkuntzan jarraituz, kantuaren hastapena lantzen dugu, hainbat esparru jorratuz: entonazioa, arnasketa, gorputz espresioa, armoniak... Guzti hau, nola ez, abestiak eta dantzak uztartuz. Zatoz kantuaz gozatzera!

NORENTZAT	LH 5-6 ikasleentzat
EGUNA ETA TOKIA	Ostegunetan Arimazubi gunean
ORDUTEGIA	18:00-19:00
KUOTA	10€ hilean (8 kuota, azaroa-ekaina)
PLAZA MUGATUAK	Gutxienez 8 ikasle eta gehienez 15
ARDURADUNAREN KONTAKTUA	Maialen Gonzalez, 669833 438
IZEN-EMATEAK	Alexia bidez egingo da Uztailaren 20 tik irailaren 22ra

arizmendi ikastola

Ezaugarri nagusiak

Izen-emate epea

Alexia bidez egingo da,
uztailaren 20tik irailaren 22ra

Ordaintzeko era

Hilaren 5ean ikastolako kontu korrontetik pasatuko da kuota.

Saioen hasiera eta amaiera

Urriko lehen astean hasiko gara eta maiatzak 31an bukatu

Oharrak

- **Ekintza baterako dauden plaza baino eskaera gehiago jasotzen badira, 2 talde osatzen saiatuko gara, ezinezkoa izango balitz,zozketa egingo genuke.**
- **Ekintza aurrera ateratzeko gutxieneko ikasle kopurua lortu beharko da.**
- **Behin ikastaroa hasi eta gero baja eman ezkero ez da ziurtatzen kuotraik ez dugunik kobratzen jarraituko.**

BALDINTZA LEGALAK: Arizmendi ikastolak antolatutako ekintzetan formulario honetan izena eman duen umearen irudia elkarteak ateratako bideo edota argazkietan agertu daiteke. Ulertuz, aipatutako irudiak irakaskuntza edo ekintzaren promoziorako izango direla, edozein ikus-entzunezko komunikabidetan agertuz. Beste aldetik eskatutako datuak Arizmendi ikastola bezala erabili ahal izango ditu deskribatutako jardueraren helburuak bete ditzan. Lanketaren arduradunarenganako, Arizmendi ikastola, atzipean, zuzenketa, deuseztapen eta aurkaritza eskubideak erabili ahal izango dira Otalora Lizentziaduna kalea 8, 20500 Arrasate helbidera idatzi bat bidaliz.

arizmendi ikastola

bideoak

Laburpena	Luzea

Sakatu irudietan bideoak ikusteko