

AKE

LEK

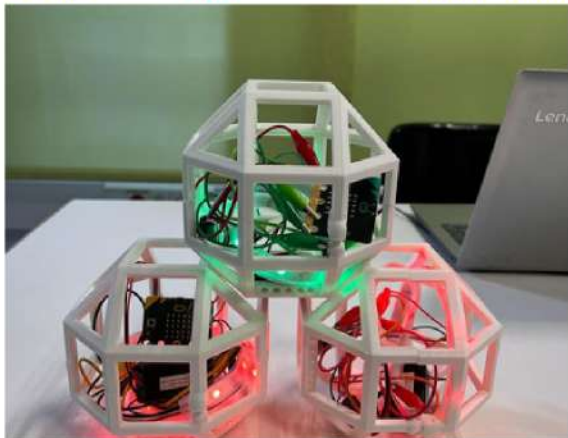
STREET DANCE

ROBOTIKA

ZIRKO TAILERRA

ANTZERKIA

ZURA LANDU



AKE

LEK

STREET DANCE

ROBOTIKA

ZIRKO TAILERRA

ANTZERKIA

ZURA LANDU

ALMEN
LH5-6 ETA DBH1-2





01

ARIZMENDI KIROL ELKARTEA

Jarduera fisikoa modu egoki batean egitea, ondo pasatzea eta ohitura osasuntsuak sustatzea da helburua, jarduera guztiak euskaraz izanik. Hau horrela, igeriketa, boleibola, futbola, eta pilota egongo dira. LH 3-6. mailako ikasleei zuzenduta (kirol eskolak) eta DBH1-2ko ikasleentzat baita.

IZEN-EMATEA



Kirol eskola hauetan parte hartzeko eskola kirolean (LEK) izena ematea ezinbestekoa da.

KONTAKTUAK



ARDURADUNAK



Mikel Aizpurua eta Gorka Gabilondo,
943 772 025
kirolak@arizmendi.eus



IZEN-EMATEA



Alexia bidez egingo da



informazio +

Ikasle kopuru minimo batek izena ematen badu autobus zerbitzua egongo da.



6 urtetik 12 urte bitarteko neska-mutil guztiei zuzenduta dago. 6-8 urte bitarteko neska-mutilentzat jolasez osaturiko Jolashezi programa eskaintzen da. 8-12 urte bitarteko neska mutilentzat, beraiei egokitutako kirol aniztasuna bultzatzen duen programa eskaintzen da. Bailarako elkarrekin elkarlana jarduera fisikoaren eta kirolaren bidez bailarako haurren GARAPEN INTEGRALAREN alde lan egiten da.

NORENTZAT

→ LH5-6 mailakoentzat

HASIERA

→ Urriko lehenengo astean

**EKINTZEN
INFORMAZIOA**

→ Sakatu ikonoan informazioa ikusteko

**ARDURADUNAREN
KONTAKTUA**

→ Julen Perales 688 604 218 (Almen)

**IZEN-
EMATEA**

→ LEK-eko web gunearen bitartez egingo da uztailaren 20tik irailasren 22era egongo da zabalik. Sakatu ikonoan izen-ematea egiteko. Aurkitu zuen gunea eta bertan daukazue informazio guztia.

**KIROL
EGOKITUA**

→ Disgaitasun fisiko zein mentala duten ikasle guztiei egokitutako jarduera fisikoa bultzatzen duen eskaintza da.

LH 1 mailatik aurrerako ikasleentzat

informazio +



02

LEK



Especializaziorako etapa da. Urte guztian zehar kirol baten parte hartzeko aukera bailarako taldeekin elkarlanean (eskubaloi, saskibaloia, areto futbol, futbol, atletismo, pilota, tenis, igeriketa, spinning eta xumba). Talde kirolak partiduak dituzte asteburuetan.

NORENTZAT



DBH 1-2

HASIERA



Urriko lehenengo astean

**EKINTZEN
INFORMAZIOA**



Sakatu ikonoan informazioa ikusteko

**ARDURADUNAREN
KONTAKTUA**



Julen Perales 667 661 859 (Almen)

**IZEN-
EMATEA**



LEK-eko web gunearen bitartez egingo da uztailaren 20tik irailaren 22ra egongo da zabalik. Sakatu ikonoan izen-ematea egiteko. Aurkitu zuen gunea eta bertan daukazue informazio guztia.

**KIROL
EGOKITUA**



Aniztasun funtzionala duten ikasle guztiei egokitutako jarduera fisikoa bultzatzen duen eskaintza da. LH 1 mailatik aurrerako ikasleentzat



informazio +

03

STREET DANCE



Street Dance edo Dantza Urbanoan, lagun artean, Dantza modalitate eta koreografia desberdinez gozatzeko aukera izango duzu. Sormena mugimenduaren bidez lantzeko, inprobisazio, pauso eta erritmo desberdinak ikasiz. Talde-lan eta autoestimaren garapena hobetzen saiatuko gara, gorputz adierazpenaren bitartez.

NORENTZAT



LH 5-6 eta DBH1-2 ikasleentzat

EGUNA ETA TOKIA



Ostegunetan
Almen guneko erritmo gelan

ORDUTEGIA



18:00-19:00

KUOTA



30€ hilean (8 kuota, azaroa-ekaina)

PLAZA MUGATUAK



Gutxienez 8 ikasle eta gehienez 15

ARDURADUNAREN KONTAKTUA



Olmar Elejalde, 679 619 530

IZEN-EMATEAK



Alexia bidez egingo da
Uztailaren 20 tik irailaren 22ra





Ikasleek robotak diseinatu eta eraikitzen dituztenean estruktura, mekanika, zinematika, geometria, trigonometria, elektronika, logika, programazio, informatika eta kontrolean murgiltzen dira, hardware zein software estandarra erabiliz. Talde laneko konpromezua lantzen dute, denboraren zein baliabideen kudeaketaren garrantzia ikasiz.

Bideojoko baten garapen prozesuak sormena, pentsamendu logikoa eta pentsamendu algoritmikoa indartzen du.

NORENTZAT



LH 5-6 ikasleentzat

EGUNA ETA
TOKIA



Asteartea
Almen gunean

ORDUTEGIA



16:05-17:20

KUOTA



46€ hilean (8 kuota, azaroa-ekaina)

PLAZA
MUGATUAK



Gutxienez 8 ikasle eta gehienez 15

ARDURADUNAREN
KONTAKTUA



Alberto Asin, 660 382 674

IZEN-
EMATEAK



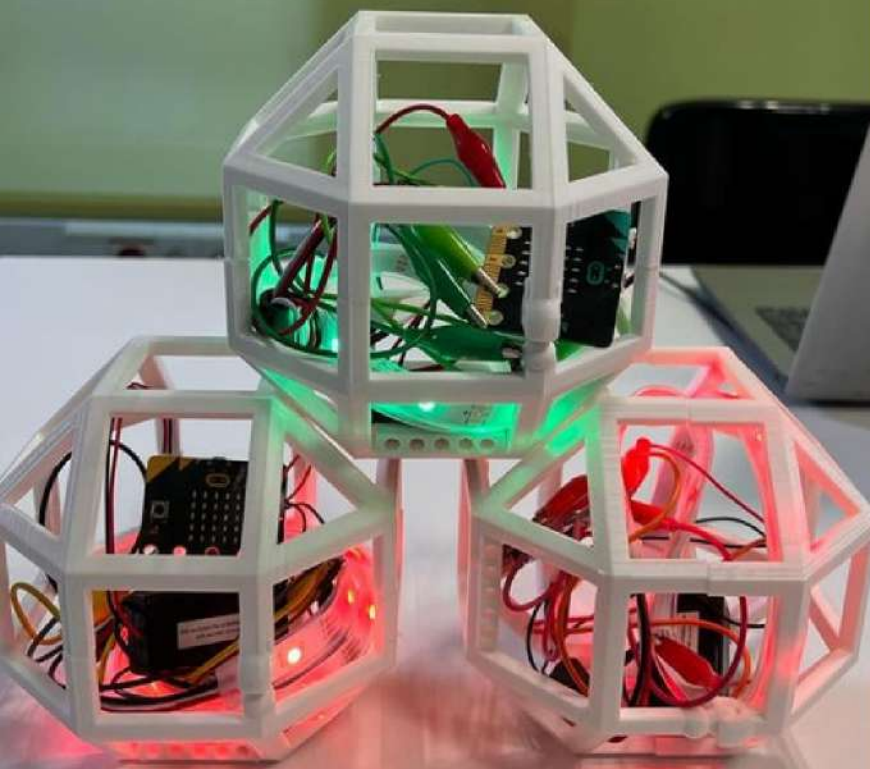
[Alexia](#) bidez egingo da
Uztailaren 20 tik irailaren 22ra





Ikasleek robotak diseinatu eta eraikitzen dituztenean estruktura, mekanika, zinematika, geometria, trigonometria, elektronika, logika, programazio, informatika eta kontrolean murgiltzen dira, hardware zein software estandarra erabiliz. Talde laneko konpromezua lantzen dute, denboraren zein baliabideen kudeaketaren garrantzia ikasiz.

Bideojoko baten garapen prozesuak sormena, pentsamendu logikoa eta pentsamendu algoritmikoa indartzen du.



NORENTZAT



DBH 1-2 ikasleentzat

EGUNA ETA
TOKIA



Astelehenak
Almen gunean

ORDUTEGIA



17:20-18:35

KUOTA



50€ hilean (8 kuota, azaroa-ekaina)

PLAZA
MUGATUAK



Gutxienez 8 ikasle eta gehienez 15

ARDURADUNAREN
KONTAKTUA



Alberto Asin, 660 382 674

IZEN-
EMATEAK



[Alexia](#) bidez egingo da
Uztailaren 20 tik irailaren 22ra

05

ZIRKO TAILERRA



Ikastaroan zirkoko espezialitate desberdinak landuko dira. Sorkuntza, trebakuntza eta oreka lantzeko espazioa ezin hobea da. Talde lanean oinarrituta, gorputz adierazpen teknika ezberdinak garatuz. Guzti hau esperimentatzea da helburua, ondo pasatuz. Landuko diren ekintzak: aire akrobaziak (tela, trapezioa eta aroa), huñahop-a, malabarrak, kariokak, hanka paluak, rolabola, globoflexia,...

NORENTZAT



LH 5-6 eta DBH1-2-ko ikasleentzat

EGUNA ETA TOKIA



Astelehen eta asteazkenak
Gaztelupe guneko gimnasioan

ORDUTEGIA



LH5-6 asteazkenetan 18:15 - 19:30
DBH1-2 astelehenetan 18:15 - 19:30

KUOTA



12 ikaslek izena eman ezker 37€ (8 kuota, azaroa-ekaina)

10 ikaslek izena eman ezker 44€ (8 kuota, azaroa-ekaina)

PLAZA MUGATUAK



8 ikaslek izen man ezker 55€ (8 kuota, azaroa-ekaina)

ARDURADUNAREN KONTAKTUA



Agurtzane Telleria, 609 556 210

IZEN-EMATEAK



Alexia bidez egingo da
Uztailaren 20 tik irailaren 22ra





Antzerkiaren mundua ezagutzea eta berarekin disfrutatzea da honen helburua. Hau jolasaren bidez, ahozko eta gorputz espresioaren bidez taldeko eta banakako harremanak garatuz egi ten da. Jolasak adierazpen moduan, ikasketa eta aurkikuntzak segurtasuna eta norbere burua indartzen ditu giro lasaian.

NORENTZAT



LH 5-6 ikasleentzat

EGUNA ETA
TOKIA



Astelehen eta asteazkenak
Almen gunean

ORDUTEGIA



13:00-13:50

KUOTA



20€ hilean (8 kuota, azaroa-ekaina)

PLAZA
MUGATUAK



Gutxienez 8 ikasle eta gehienez 15

ARDURADUNAREN
KONTAKTUA



Jon Kortazar, 943 772 025

IZEN-
EMATEAK



Alexia bidez egingo da
Uztailaren 20 tik irailaren 22ra





07

ZURA LANTZEA

Zura zizelkatzeak eskuzko tresnak erabiltzeko gaitasuna ematen du, eta irudimena eta sormena garatzeko balio du.

Tailugilearen autoestimua handitzen du beti harro sentituko den lan baten aurrean.

Hastapen-ikastaroa irudi geometriko sinpleak, triangeluak, lauburuak, loreak eta abar marrazten eta zizelkatzen ikastea datza. Ondoren, irudi ugari egiteko aukera ematen du: esekitokiak, erlojuak, hilarriak, argizaiolak, kutxak, etab.

NORENTZAT



DBH1-2

EGUNA ETA
TOKIA



Astearteak
ARTE (Arrasateko tailaginen elkartea) egoitzan

ORDUTEGIA



17:00-19:00

KUOTA



25€ hilean (8 kuota, azaroa-ekaina)

PLAZA
MUGATUAK



Gutxienez 8 ikasle eta gehienez 15

ARDURADUNAREN
KONTAKTUA



Toño 610 419 040

IZEN-
EMATEAK



[Alexia](#) bidez egingo da
Uztailaren 20 tik irailaren 22ra

Izen-emate epea

Alexia bidez egingo da,
uztailaren 20tik irailaren 22ra

Ordaintzeko era

Hilaren 5ean
ikastolako kontu
korrontetik pasatuko
da kuota.

Saioen hasiera eta amaiera

Urriko lehen astean hasiko
gara eta maiatzak 31an
bukatu

Ezaugarri
nagusiak





Oharrak

- Ekintza baterako dauden plaza baino eskaera gehiago jasotzen badira, 2 talde osatzen saiatuko gara, ezinezkoa izango balitz, zozketa egingo genuke.
- Ekintza aurrera ateratzeko gutxieneko ikasle kopurua lortu beharko da.
- Behin ikastaroa hasi eta gero baja eman ezker ez da ziurtatzen kuotraik ez dugunik kobratzen jarraituko.

BALDINTZA LEGALAK: Arizmendi ikastolak antolatutako ekintzetan formulario honetan izena eman duen umearen irudia elkarteak ateratako bideo edota argazkietan agertu daiteke. Ulertuz, aipatutako irudiak irakaskuntza edo ekintzaren promoziorako izango direla, edozein ikus-entzunezko komunikabidetan agertuz. Beste aldetik eskatutako datuak Arizmendi ikastola bezala erabili ahal izango ditu deskribatutako jardueraren helburuak bete ditzan. Lanketaren arduradunarenganako, Arizmendi ikastola, atzipean, zuzenketa, deuseztapen eta aurkaritza eskubideak erabili ahal izango dira Otalora Lizentziaduna kalea 8, 20500 Arrasate helbidera idatzi bat bidaliz.



bideoak

Laburpena



Luzea



Sakatu irudietan bideoak ikusteko